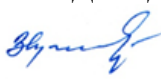


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи_  З.В.Манджиева

Меню на 06 июня 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 160/187 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | 10:00 сок | 150/150 | 76/76 |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/14 |
| | Свекольник | 150/200 | 149/201 |
| | Каша пшенная | 100/150 | 130/180 |
| | Котлета мясная | 60/70 | 120/154 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Вафли | 40/60 | 110/140 |
| | Яблоко | 40/50 | 20/37 |
| ужин | | | |
| | Оладьи с джемом | 120/150 | 304/380 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | | | |
| итого | | 1577/1940 | 1580/1985 |
| | | | |
| | | | |